



Утверждаю
Мелев
(руководитель)

Меню_19.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Мелев
(руководитель)

Меню_20.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	30/35
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		