



Утверждаю
(руководитель)

Меню_13.11.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная пшениная каша | 150/180 | 145/149 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с вареным сгущенным молоком | 20/25 20/20 | 68/82 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 75 | 41 |
| Обед | | |
| Борщ с курицей и сметаной | 150/180 | 58/65 |
| Печеночное суфле соус | 80/80 | 57/63 |
| Огурец свежий | 30/30 | 3/5 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Рожки с маслом сливочным | 80/80 | 130/170 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |

Утверждаю
(руководитель)



Меню_14.11.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--|-------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная манная каша | 150/180 | 145/149 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 57/94 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 75 | 41 |
| Обед | | |
| Свекольник с курицей и сметаной | 150/180 | 95/109 |
| Гречневая каша | 80/80 | 189/234 |
| Гуляш с мясом | 40/40 | 83/125 |
| Салат из квашеной капусты с зеленым горошком | 30/30 | 30/35 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Булочка домашняя | 80/80 | 135/179 |
| Снежок | 130/130 | 101/117 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |