



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_07.11.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная пшеничная каша | 150/180 | 163/167 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с вареным сгущенным молоком | 20/25 20/20 | 68/82 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп с фрикадельками | 150/180 | 98/122 |
| Азу с мясом | 80/80 | 223/253 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Пирожок с повидлом | 80/80 | 126/176 |
| Йогурт | 130/130 | 101/117 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_08.11.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная гречневая каша | 150/180 | 145/147 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с повидлом | 20/25 20/20 | 83/91 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп кудрявый с курицей и яйцом | 150/180 | 132/165 |
| Плов с мясом | 80/80 | 120/120 |
| Салат из свежей капусты с кукурузой | 40/40 | 58/96 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Омлет | 80/80 | 142/152 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |