



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_05.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)


Меню__06.11.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рис	80/80	127/167
Котлета рыбная соус	50/70	75/109
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		