



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_01.11.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп рыбный с сайрой	150/180	84/94
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	85/166
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра овощная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_02.11.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
Суп гречневый на курином бульоне	150/180	98/113
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	25/48	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Печенье	40/40	210/219
Сок	150/180	145/155
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		