



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_30.10.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Огурец свежий	30/30	3/5
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_31.10.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	77/95
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		