



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню 28.10.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками на курином бульоне	150/180	98/122
Ленивые голубцы с курицей	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		

Утверждаю
Александр
 (руководитель)



Меню 29.10.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша Дружба	150/180	137/183
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	38/54
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп кудрявый с яйцом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		