



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_24.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню_25.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Капуста тушеная	80/80	73/91
Котлета мясная	50/55	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	210/219
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		