



Утверждаю

(руководитель)

Меню_22.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп крестьянский с яйцом	150/180	90/125
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню_23.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец свежий	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		