



Утверждаю
Мельник
(руководитель)

Меню_18.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп рыбный с сайрой	150/180	84/94
Суфле мясное	80/80	184/215
Икра кабачковая	40/40	42/48
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Мельник
(руководитель)

Меню_21.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Творожно рисовая запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		