



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_16.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Салат Степной	80/80	61/90
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_17.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Эссендуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Рис	80/80	127/167
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		