



Утверждаю
Меркулова
(руководитель)

Меню_14.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками на курином бульоне	150/180	98/122
Ленивые голубцы с курицей	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущенным молоком	80/80	1656/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Меркулова
(руководитель)

Меню__15.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150/180	95/109
Тушеный картофель с курицей	80/80	223/253
Салат из сельди с зеленым горошком	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	5/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		