



Утверждаю
(руководитель)

Меню_10.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп картофельный с фасолью и сметаной	150/180	77/95
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Суп кудрявый с яйцом	150/180	132/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_11.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Уха с горбуши	150/180	117/219
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		