



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_08.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_09.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	1216/176
Йогурт	130/130	
Стоимость _____ руб _____ коп		