



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_04.10.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
<b>Второй завтрак</b>		
Ясли Яблоко	75	41
Сад Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная соус	50/55	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b>		<b>руб                      коп</b>



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_07.10.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп гороховый с курицей и сметаной	150/180	92/148
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Морская капуста	40/40	104/104
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Творожно вермишелевая запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость</b>		<b>руб                      коп</b>