



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_02.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежей капусты с огурцом	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_03.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Азу с мясом	80/80	223/253
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		