



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_30.09.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	92/148
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с курицей	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Творожно рисовая запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_01.10.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Огурец свежий	30/30	3/5
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	210/219
Молоко	150/180	72/114
Стоимость _____ руб _____ коп		