



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 26.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Картофельное пюре	80/80	94/129
Печень по строгановски	40/40	85/166
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 27.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра овощная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		