



Утверждаю  
  
 (руководитель)  
 Меню 19.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная соус	50/55	100/155
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	142/152
Икра овощная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость руб коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)  
 Меню 20.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп рыбный с сайрой	150/180	84/94
Гречневая каша	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Вафли	40/40	219/219
Снежок	130/130	101/117
<b>Стоимость руб коп</b>		