



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_11.09.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Картофельное пюре	80/80	94/129
Солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_12.09.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Салат из свежих овощей	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		