



Утверждаю
Мельникова
(руководитель)

Меню_05.09.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко ясли	75	41
Сок сад	100	71
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	210/219
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Мельникова
(руководитель)

Меню_06 .09.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		