



Утверждаю

 (руководитель)

Меню 03.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета рыбная	50/70	75/109
Салат из свежих овощей	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)

Меню 04.09.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из свежих овощей	40/40	3/5
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	5/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		