



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_28.08.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_29.08.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Тушеный картофель с мясом	80/80	223/253
Салат свеколка	40/40	41/72
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		