



Утверждаю

(руководитель)

Меню_22.08.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Морская капуста	30/30	
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	22/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню_23.08.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Кукуруза	30/30	27/27
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Печенье	40/40	219/219
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		