



Утверждаю

(руководитель)

Меню_22.08.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная вермишель | 150/180 | 116/155 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с маслом сливочным | 20/25 4/5 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Яблоко | 75 | 41 |
| Обед | | |
| Рассольник с курицей и сметаной | 150/180 | 85/94 |
| Суфле печеночное соус | 80/80 | 57/63 |
| Морская капуста | 30/30 | |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Яйцо отварное | 40/40 | 63/63 |
| Икра баклажанная | 40/40 | 22/48 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю

(руководитель)

Меню_23.08.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная гречневая каша | 150/180 | 145/147 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 57/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп с фрикадельками | 150/180 | 98/122 |
| Тефтели мясные соус | 80/80 | 114/156 |
| Кукуруза | 30/30 | 27/27 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 57/108 |
| Полдник | | |
| Печенье | 40/40 | 219/219 |
| Снежок | 130/130 | 101/117 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |