



Утверждаю

(руководитель)

Меню 20.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Тефтели рыбные соус	80/80	134/154
Салат из свежей капусты и огурцом	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню 21.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		