



Утверждаю
(руководитель)



Меню __15.08.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Пельмени с мясом	80/80	205/273
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)



Меню __16.08.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп рыбный с сайрой	150/180	84/94
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	57/63
Салат Свеколка	40/40	41/72
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		