



Утверждаю

(руководитель)

Меню __13.08.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета рыбная соус	50/70	75/109
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню __14.08.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Эссендуки на курином бульоне со сметаной	150/180	98/113
Ленивые голубцы с курицей	80/80	162/185
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Какао	150/180	85/119
Стоимость _____ руб _____ коп		