



Утверждаю
(руководитель)

Меню 08.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша гречневая	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	68/82
Хлеб со сгущенным варёным молоком	20/25 5/7	109/125
Второй завтрак		
Яблоко	71	41
Обед		
Суп «Приморский» с курицей и сметаной	150/180	117/130
Плов с мясом	80/80	120/120
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	126/126
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 09.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	100	71
Обед		
Суп вермишелевый с курицей	150/180	98/122
Сборная солянка	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Снежок	130/130	105/117
Печенье	40/40	219/219
Стоимость _____ руб _____ коп		