



Утверждаю
(руководитель)

Меню 06.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша «Геркулес»	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	57/94
Хлеб с сыром	20/25 5/7	109/125
Второй завтрак		
Яблоко	71	41
Обед		
Суп кудрявый с курицей	150/180	114/156
Рис	80/80	127/167
Рыба тушённая с овощами	50/60	87/112
Огурец свежий	30/30	3/5
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 07.08.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	100	71
Обед		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Суфле печеночное	80/80	57/63
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яицо отварное	40/40	63/63
Икра баклажановая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		