



Утверждаю
(руководитель)

Меню 02.08.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб со сгущенным молоком	20/25 20/20	109/125
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп сайровый	150/180	84/94
Тушёный картофель с курицей	80/80	223/253
Огурец солёный	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_05.08.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Вермишель молочная	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Тефтеля мясная, соус	80/80	114/156
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Ленивые вареники со сгущённым молоком	80/80	127/165
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		