



Меню 31.07.2024



Утверждаю
(руководитель)

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша манная	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка	80/80	126/176
Йогурт	130/	101/117



Меню 1.08.2024



Утверждаю
(руководитель)

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша пшённая	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Гречка	80/80	189/234
Котлета мясная, соус	50/55	100/155
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость	руб	коп