



Меню 29.07.2024



Утверждаю
(руководитель)

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша «Геркулес»	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/180	58/65
Азу с курицей	80/80	223/253
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Лапшевник с творогом	80/80	165/227
И сгущенным молоком		
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56



Меню 30.07.2024



Утверждаю
(руководитель)

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша гречневая	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп фасолевый с курицей и сметаной	150/180	75/95
Тефтели рыбные	80/80	162/134/154
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Салат «Степной»	80/80	118/120
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость		руб коп