



Утверждаю
(руководитель)
Меню 25.07.2024



Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб со сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп «Ессентуки» с курицей и сметаной	150/180	98/113
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат из капусты свежей	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)
Меню 26.07.2024



Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша «Дружба»	150/180	136/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажановая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		