



Утверждаю
(руководитель)

Меню 23.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Рис	80/80	127/167
Рыба тушеная с овощами	50/60	87/112
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 24.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Вареники с картофелем	80/80	176/176
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка молочная	80/80	135/147
Йогурт	130/130	101/110
Стоимость _____ руб _____ коп		