



Утверждаю
(руководитель)

Меню 19.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Каша молочная манная	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Пельмени с мясом	80/80	223/253
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость руб коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 22.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый на курином бульоне	150/180	117/160
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш из курицы	40/40	85/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Творожно-рисовая запеканка	80/80	58/113
со сгущенным молоком	20/20	64/64
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость руб коп		