



Утверждаю
(руководитель)



Меню 17.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша пшеничная	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с варенной сгущенкой	20/25 20/25	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Борщ на курином бульоне со сметаной	150/180	58/65
Тушеный картофель с курицей	80/80	223/253
Огурец свежий	40/40	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Йогурт	130/130	117/117
Печенье	40/40	219/219
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)



Меню 18.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп «Приморский» с курицей и сметаной	150/180	117/160
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Пирожок с повидлом	80/80	126/176
Чай	150/180	42/52
Стоимость _____ руб _____ коп		