



Утверждаю
(руководитель)

Меню 11.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Вареники с картофелем	80/80	176/176
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню 12.07.2024

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с фрикадельками	150/180	98/122
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Вафли	40/40	219/219
Снежок	150/180	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		