



Утверждаю
(руководитель)

Меню_03.07.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
(руководитель)

Меню_04.07.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		