



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_01.07.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_02.07.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета рыбная соус	50/70	75/109
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		