



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_19.06.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Пирожок с творогом	80/80	126/126
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_\_20.06.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Рожки	80/80	130/170
Котлета мясная соус	50/55	100/155
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
<b>Полдник</b>		
Яйцо	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		