



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню__13.06.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат с морской капусты с зеленым горошком	40/40	104/104
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Булочка домашняя	80/80	135/179
Снежок	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_14.06.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Уха с горбуши	150/180	117/219
Сборная солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	57/108
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		