



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 30.05.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	163/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Эссентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Ленивые голубцы с мясом	80/80	162/185
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Яйцо отварное	40/40	63/63
Икра баклажанная	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню 31.05.2024 _____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп рыбный с сайрой	150/180	117/219
Рожки	80/80	130/170
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Молоко	150/180	72/114
Стоимость _____ руб _____ коп		