



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_28.05.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Тефтели рыбные	80/80	134/154
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



  
 Утверждаю  
*Александр*  
 (руководитель)

Меню\_29.05.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная пшенная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рис	80/80	127/167
Печень по строгановски	40/40	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		