



Утверждаю

(руководитель)

Меню_22.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Ватрушка с творогом	80/80	126/126
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

(руководитель)

Меню_23.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Каша перловая	80/80	189/234
Гуляш с мясом	40/40	83/125
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Рожки с сыром	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		