



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_20.05.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Тефтели мясные соус	80/80	114/156
Салат из свежей капусты с кукурузой	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Лапшевник с творогом и сгущенным молоком	80/80	165/227
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю  
  
 (руководитель)

Меню\_\_21.05.2024\_\_\_\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
<b>Второй завтрак</b>		
Сок	100	71
<b>Обед</b>		
Борщ с курицей и сметаной	150/180	58/65
Тушеный картофель с мясом	80/80	223/253
Сельдь	30/30	35/52
Кисель	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Салат Степной	80/80	30/52
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		