



Утверждаю

 (руководитель)

Меню_20.05.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная геркулесовая каша | 150/180 | 130/199 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб с сыром | 20/25 5/7 | 57/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Суп с клецками и курицей | 150/180 | 98/122 |
| Тефтели мясные соус | 80/80 | 114/156 |
| Салат из свежей капусты с кукурузой | 40/40 | 35/52 |
| Компот из сухофруктов | 150/180 | 62/69 |
| Хлеб | 25/48 | 45/56 |
| Полдник | | |
| Лапшевник с творогом и сгущенным молоком | 80/80 | 165/227 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |



Утверждаю

 (руководитель)

Меню__21.05.2024_____

| Наименование блюда | Выход блюда | Калорийность |
|--------------------------------------|----------------|--------------|
| Завтрак | | |
| Молочная гречневая каша | 150/180 | 145/147 |
| Кофейный напиток | 150/180 | 109/125 |
| Хлеб маслом сливочным | 20/25 4/5 | 75/94 |
| Второй завтрак | | |
| Сок | 100 | 71 |
| Обед | | |
| Борщ с курицей и сметаной | 150/180 | 58/65 |
| Тушеный картофель с мясом | 80/80 | 223/253 |
| Сельдь | 30/30 | 35/52 |
| Кисель | 150/180 | 70/78 |
| Хлеб | 25/48 | 45/56 |
| Полдник | | |
| Салат Степной | 80/80 | 30/52 |
| Чай | 150/180 | 42/52 |
| Хлеб | 20/25 | 45/56 |
| Стоимость _____ руб _____ коп | | |