



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_14.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Суп Ессентуки с курицей и сметаной	150/180	98/113
Рис	80/80	127/167
Котлета рыбная соус	50/70	75/109
Огурец свежий	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)


Меню_15.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная вермишель	150/180	116/155
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
Второй завтрак		
Яблоко	75	41
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Картофельное пюре	80/80	94/129
Солянка с мясом	80/80	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Омлет	80/80	142/152
Икра кабачковая	40/40	42/48
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		