



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_08.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп рыбный с сайрой	150/180	117/219
Плов с мясом	80/80	120/120
Салат с морской капустой и зеленым горошком	40/40	104/104
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
 (руководитель)

Меню_13.05.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная рисовая каша	150/180	137/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп гороховый с курицей	150/180	92/148
Пельмени	80/80	205/273
Компот из сухофруктов	150/180	70/78
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Творожная запеканка со сгущенным молоком	80/80	58/113
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		