



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_\_16.04.2024\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная геркулесовая каша	150/180	130/199
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с вареным сгущенным молоком	20/25 20/20	68/82
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Рассольник с курицей и сметаной	150/180	85/94
Рис	80/80	127/167
Котлета рыбная	50/60	75/109
Салат из свежей капусты	40/40	35/52
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Рожки с маслом сливочным	80/80	130/170
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		



Утверждаю

(руководитель)

Меню\_\_17.04.2024\_\_

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
<b>Завтрак</b>		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
<b>Второй завтрак</b>		
Яблоко	75	41
<b>Обед</b>		
Суп Приморский с курицей и сметаной	150/180	117/130
Сборная солянка с мясом	100/120	219/231
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
<b>Полдник</b>		
Молочный коржик	80/80	135/179
Какао	150/180	85/119
<b>Стоимость _____ руб _____ коп</b>		