



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_10.04.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная манная каша	150/180	135/170
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп с клецками и курицей	150/180	98/122
Плов с мясом	80/80	120/120
Огурец соленый	30/30	3/5
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Винегрет	80/80	118/120
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю
Александр
(руководитель)

Меню_11.04.2024_____

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная пшеничная каша	150/180	145/149
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с маслом сливочным	20/25 4/5	75/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Щи с курицей и сметаной	150/180	66/85
Картофельное пюре	80/80	94/129
Котлета мясная	50/55	100/155
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Суп крестьянский	150/180	90/125
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/25	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		