



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню__08.04.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная гречневая каша	150/180	145/147
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с сыром	20/25 5/7	57/94
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Суп Харчо с курицей и сметаной	150/180	90/125
Суфле печеночное соус	80/80	57/63
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Печенье	40/40	167/167
Йогурт	130/130	101/117
Стоимость _____ руб _____ коп		



Утверждаю

 (руководитель)
 Меню__09.04.2024__

Наименование блюда	Выход блюда	Калорийность
Завтрак		
Молочная каша Дружба	150/180	136/167
Кофейный напиток	150/180	109/125
Хлеб с повидлом	20/25 20/20	83/91
Второй завтрак		
Сок	100	71
Обед		
Свекольник с курицей и сметаной	150/180	95/109
Рожки	80/80	130/170
Окунь тушеный с овощами	50/60	87/112
Компот из сухофруктов	150/180	62/69
Хлеб	25/48	45/56
Полдник		
Гречневая каша с овощами	80/80	189/234
Чай	150/180	42/52
Хлеб	20/48	45/56
Стоимость _____ руб _____ коп		